

แผนปฏิบัติการเสริมสร้างองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘



องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไร่ อำเภอกอนสวรรค์ จังหวัดชัยภูมิ

## Happy Workplace องค์กรแห่งความสุข

ก็คือกระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมาย และยุทธศาสตร์ให้สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง นำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน

“องค์กรสุขภาวะ” หรือองค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) หมายถึง องค์กรที่มีการส่งเสริมและพัฒนาคนในองค์กรให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี โดยมีเป้าหมายให้คนทำงานในองค์กรมีสุขภาพที่ดีในการทำงาน มีความปลอดภัยและอาชีวอนามัยที่ดี มีสภาพแวดล้อมที่ดีในการทำงาน มีทักษะและประสิทธิภาพที่ดีในการทำงาน มีความรักและผูกพันองค์กร

Happy Workplace จึงเป็นกระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมายและให้ยุทธศาสตร์สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง ซึ่งจะนำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน (การจัดการองค์กร โดยเน้น การจัดการ “คน” เป็นหลัก) โดยใช้ความสุขพื้นฐานแปดประการ (Happy 8) เป็นแนวทางในการบริหารจัดการชีวิตให้มีความสุขอย่างยั่งยืน สร้างทัศนคติบวกต่อมุมมองในการดำเนินชีวิต การอยู่ร่วมกับผู้อื่น การรับผิดชอบต่อสังคม เป็นสมาชิกที่ดีต่อครอบครัว องค์กร และสังคม โดยมีความสุขที่แท้จริงบนพื้นฐาน ความสุขแปดประการที่สมดุลกับชีวิต ประกอบด้วย



Happy Body การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ (สุขภาพดี) สุขภาพแข็งแรงทั้งกายและจิตใจ เพราะมีความเชื่อว่าถ้ามนุษย์ มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงก็จะมีจิตใจที่ดีพร้อมที่จะรับมือกับ ปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี



Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร (น้ำใจงาม) มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกัน เนื่องจากมีความเชื่อ ว่าความสุขที่แท้จริงคือการเป็นผู้ให้



Happy Society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร (สังคมดี) มีความรักสามัคคีเอื้อเฟื้อต่อชุมชนที่ตนทำงานและพักอาศัย มีสังคมและสภาพแวดล้อมที่ดี เพราะเชื่อว่าการที่ผู้คนมีความ เป็นอยู่ที่ดีภายในสังคมหรือชุมชน ย่อมเป็นพื้นฐานที่ดี ทำให้ ผู้อยู่อาศัยมีความรัก ความปรองดอง สามัคคีต่อกัน พร้อม ร่วมแรงร่วมใจช่วยกันพัฒนาชุมชนให้มีชีวิตความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น



Happy Relax

(ผ่อนคลาย) รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่า การที่คนทำงานหากไม่รู้จักรักษาการผ่อนคลายให้กับ ตนเอง จะทำให้ร่างกายและจิตใจเกิดความเครียด อันส่งผลกระทบต่อหน้าที่การทำงาน



Happy Brain การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ

(หาความรู้)มีการศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเองตลอดเวลาจากแหล่งต่างๆ นำไปสู่การเป็นมืออาชีพและความมั่นคงก้าวหน้าในการทำงาน เพราะเชื่อว่าถ้าเราทุกคนแสวงหาความรู้ใหม่ๆ มาเพิ่มพูนความรู้ และพัฒนาตนเองอยู่เสมอ ก็จะเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดันช่วยให้องค์กรพัฒนาขึ้นด้วยบุคลากรที่มีศักยภาพ



Happy Soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำรงชีวิต

(ทางสงบ)มีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่า หลักธรรมคำสอนของศาสนา เป็นสิ่งที่ช่วยทุกคนให้ดำเนินชีวิตไปในเส้นทางที่ดีได้ ทำให้ทุกคนมีสติ มีสมาธิในการทำงาน สามารถรับมือกับปัญหาที่เข้ามา ยึดหลักสนับสนุนให้เป็นคนดี คิดดี ทำดี และมีความ ศรัทธาในคุณงามความดีทั้งปวง



Happy Money การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย

(ปลอดหนี้)มีเงิน รู้จักเก็บ รู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้ ปลูกฝังนิสัยยอคอย ประหยัด ไม่ใช่สุรุ่ยสุร่าย ใช้จ่ายแต่เท่าที่จำเป็น ยึดหลัก คำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง



Happy Family การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง

(ครอบครัวดี)มีครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลูกฝังนิสัยรักครอบครัว เพื่อนำไปเป็นหลักการใช้ชีวิต ให้รู้จักความรัก ความเชื่อมั่น และความศรัทธาในความดีงาม จึงจะเกิดเป็นคนดี ในสังคม (รักตนเอง รักครอบครัว รักการงาน รักเพื่อน รักในสิ่ง ที่พอเพียง)

เพื่อให้การเสริมสร้างองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ของเทศบาลตำบลโนนสูง มีแผนการปฏิบัติที่ชัดเจน มีสมรรถนะในการบริหารงานอย่าง รอบด้าน ทั้งภายในและภายนอกองค์กร เป็นองค์กรแห่งความสุขภายใต้หลักการบริหารกิจการบ้านเมืองที่ดีดังนั้น เทศบาลตำบลโนนสูง จึงกำหนดแผนปฏิบัติการ เสริมสร้างองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ ดังนี้

การส่งเสริม	โครงการ/กิจกรรม	ตัวชี้วัด	กลุ่มเป้าหมาย	งบประมาณ (บาท)	หน่วยงาน ผู้รับผิดชอบ	ระยะเวลา
๑. การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ Happy Body (สุขภาพดี)	กิจกรรมกีฬาท้องถิ่นสัมพันธ์ กิจกรรมตรวจสอบสารเสพติดในหน่วยงาน ราชการ	อย่างน้อย ปีละ ๑ ครั้ง	บุคลากร ใน สังกัด ทุกคน	๑๐,๐๐๐	กอง การศึกษา	ต.ค.๖๗- ก.ย.๖๘
๒. การส่งเสริมให้เกิด ความเกื้อกูลใน องค์กร Happy Heart (น้ำใจงาม)	กิจกรรมแสดงความยินดีในโอกาสการ โอน/ย้าย -กิจกรรมร่วมอวยพรวันคล้ายวันเกิด พนักงานในสังกัด -กิจกรรมช่วยเหลือผู้ยากไร้	อย่างน้อย ปีละ ๑ ครั้ง	บุคลากร ใน สังกัด ทุกคน	ไม่ใช้ งบประมาณ	สำนักปลัด	ต.ค.๖๗- ก.ย.๖๘
๓. การส่งเสริมให้เกิด ความสามัคคีใน องค์กร Happy Society (สังคมดี)	-กิจกรรมจิตอาสาเราทำความดีด้วยหัวใจ ในโอกาสวันสำคัญต่าง ๆ -กิจกรรมงานรัฐพิธี กิจกรรมงานประเพณีต่าง ๆ	อย่างน้อย ปีละ ๑ ครั้ง	บุคลากร ใน สังกัด ทุกคน	ไม่ใช้ งบประมาณ	สำนักปลัด	ต.ค.๖๗- ก.ย.๖๘
๔. การส่งเสริมให้มี สภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย Happy Relax (ผ่อนคลาย)	-กิจกรรมปรับปรุงสภาพแวดล้อมหน้า สำนักงาน -กิจกรรมจับสลากของขวัญในวันขึ้นปี ใหม่ กิจกรรมเดินวิ่งปั่น	อย่างน้อย ปีละ ๑ ครั้ง	บุคลากร ใน สังกัด ทุกคน	๕,๐๐๐	สำนักปลัด	ต.ค.๖๗- ก.ย.๖๘
๕. การส่งเสริมให้บุคลากร ได้พัฒนา ความรู้ ความสามารถ Happy Brain (หาความรู้)	-ส่งเสริมให้บุคลากรในสังกัดเข้ารับการ ฝึกอบรมในหลักสูตรต่าง ๆ *ส่งเสริมให้บุคลากรในการเป็น วิทยากรในหน่วยงานราชการอื่น	อย่างน้อย ปีละ ๑ ครั้ง	บุคลากร ใน สังกัด ทุกคน		สำนักปลัด	ต.ค.๖๗- ก.ย.๖๘
๖. การส่งเสริมให้บุคลากร มีศีลธรรมใน การดำเนิน ชีวิต Happy Soul (ทาง สงบ)	-กิจกรรมถวายเทียนพรรษาในวัน เข้าพรรษา -กิจกรรมอบรมคุณธรรมจริยธรรม(เข้า วัด ฟังธรรม)	อย่างน้อย ปีละ ๑ ครั้ง	บุคลากร ใน สังกัด ทุกคน	๑๐,๐๐๐	ทุกส่วน ราชการ	ต.ค.๖๗- ก.ย.๖๘
๗.การส่งเสริมด้านการ ออมและการ วางแผนใน การใช้จ่าย Happy Money (ปลอดภัย)	-กิจกรรมเที่ยงนี้ทานข้าวร่วมกัน ลด ค่าใช้จ่ายในการซื้ออาหาร โดย ส่งเสริมการนำอาหารมาจากบ้าน มา รับประทานร่วมกัน -กิจกรรมส่งเสริมอาชีพเสริมเพิ่มรายได้	อย่างน้อย ปีละ ๑ ครั้ง	บุคลากร ใน สังกัด ทุกคน	ไม่ใช้ งบประมาณ	ทุกส่วน ราชการ	ต.ค.๖๗- ก.ย.๖๘
๘. การส่งเสริมสถาบัน ครอบครัวที่อบอุ่น และ มั่นคง Happy Family (ครอบครัว ดี)	-กิจกรรมรดน้ำขอพรผู้สูงอายุ เนื่องใน เทศกาลวันสงกรานต์ -ปิดเทอมนี้หนูมาทำงานกับแม่ -เข้าพรรษาพาลูกหลานเข้าวัดทำบุญ	อย่างน้อย ปีละ ๑ ครั้ง	บุคลากร ใน สังกัด ทุกคน	๕,๐๐๐	กอง การศึกษา	ต.ค.๖๗- ก.ย.๖๘

สรุปผลการดำเนินงานส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็น  
องค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace )  
องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไร่ อำเภอกอนสวรรค์ จังหวัดชัยภูมิ

๑. การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ Happy Body (การส่งเสริมสุขภาพกายและใจ) ส่งเสริมการออกกำลังกายโดยการเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาท้องถิ่นสัมพันธ์ เพื่อให้บุคลากรมีสุขภาพกายและใจดี และกิจกรรมตรวจสอบสารเสพติดในหน่วยงานราชการ  
โครงการกีฬาท้องถิ่นสัมพันธ์



กิจกรรมตรวจสอบสารเสพติดในหน่วยงานราชการ



๒. การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร Happy Heart (น้ำใจงาม)มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกัน เนื่องจากมีความเชื่อ ว่าความสุขที่แท้จริงคือการเป็นผู้ให้ กิจกรรมแบ่งปันความสุขเพื่อนร่วมงาน กิจกรรมแสดงความยินดีในโอกาสโอน/ย้าย จัดกิจกรรมและร่วมอวยพรวันเกิดพนักงานส่วนตำบล กิจกรรมช่วยเหลือผู้ยากไร้ ผู้พิการ ผู้ป่วยติดเตียง กิจกรรมแสดงความยินดีในโอกาสโอน/ย้าย



กิจกรรมร่วมอวยพรวันคล้ายเกิดพนักงานส่วนตำบล



กิจกรรมช่วยเหลือผู้ยากไร้



๓. การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร Happy Society(สังคมดี)มีความรักสามัคคีเอื้อเฟื้อต่อชุมชนที่ตนทำงานและพักอาศัย มีสังคมและสภาพแวดล้อมที่ดี เพราะเชื่อว่าการที่ผู้คนมีความ เป็นอยู่ที่ดีภายในสังคมหรือชุมชน ย่อมเป็นพื้นฐานที่ดี ทำให้ ผู้อยู่อาศัยมีความรัก ความปรองดอง สามัคคีต่อกัน พร้อม ร่วมแรงร่วมใจช่วยกันพัฒนาชุมชนให้มีชีวิตความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น กิจกรรมจิตอาสาเราทำความดีด้วยหัวใจใน โอกาสต่าง ๆ



กิจกรรมงานประเพณีของดีคอนสวรรค์



ร่วมกิจกรรมงานรัฐพิธีต่าง ๆ



กิจกรรมอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม



๔.การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย Happy Relax (ผ่อนคลาย)รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่า การที่คนทำงานหากไม่รู้จักรักษาการผ่อนคลายให้กับ ตนเอง จะทำให้ร่างกายและจิตใจเกิดความเครียด อันส่งผลกระทบต่อหน้าที่การทำงาน สวนสุขภาพจิตสภาพแวดล้อมหน้าสำนักงานให้น่าอยู่ กิจกรรมกินเลี้ยงปีใหม่

### กิจกรรมโครงการสวนสมุนไพร



กิจกรรมกินเลี้ยงปีใหม่



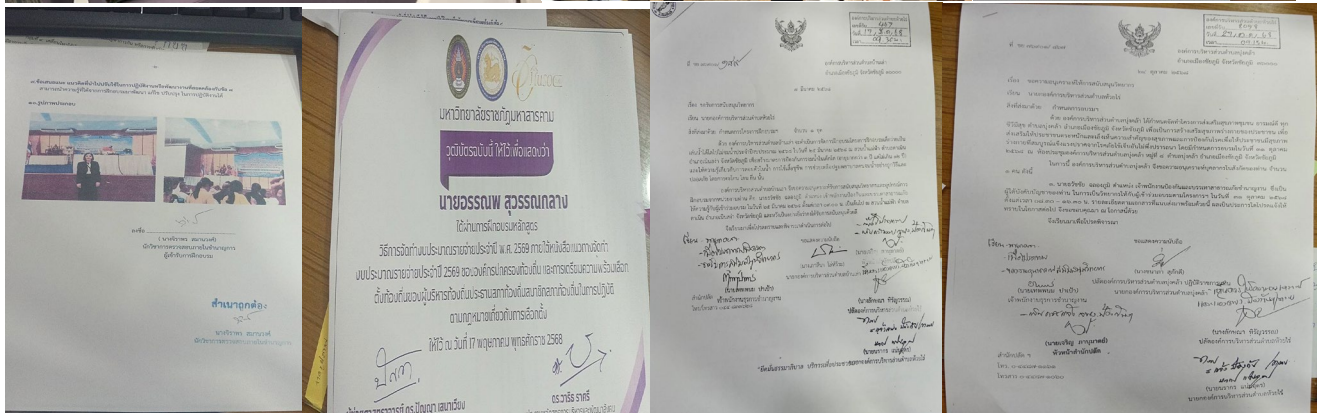
กิจกรรมเดินวิ่งปั่น



### จัดสภาพแวดล้อมหน้าสำนักงานให้น่าอยู่



๕.การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ(Happy Brain) หาความรู้มีการศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเองตลอดเวลา จากแหล่งต่างๆ นำไปสู่การเป็นมืออาชีพและความมั่นคงก้าวหน้าในการทำงาน เพราะเชื่อว่าถ้าเราทุกคนแสวงหาความรู้ใหม่ๆ มาเพิ่มพูนความรู้ และพัฒนาตนเองอยู่เสมอ ก็จะเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดันช่วยให้ องค์กรพัฒนาขึ้นด้วยบุคลากรที่มีศักยภาพ พนักงานส่วนตำบลได้เข้าร่วมโครงการฝึกอบรมหลักสูตรต่าง ๆ



ส่งเสริมบุคลากรในการเป็นวิทยากรฝึกอบรมในโครงการในโครงการต่างๆของหน่วยงานราชการอื่น



๖. (Happy Soul) การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำรงชีวิต (ทางสงบ) มีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่า หลักธรรมคำสอนของศาสนา เป็นสิ่งที่จะช่วยทุกคนให้ดำเนินชีวิตไปในเส้นทางที่ดีได้ ทำให้ทุกคนมีสติ มีสมาธิในการทำงาน สามารถรับมือกับปัญหาที่เข้ามา ยึดหลักสนับสนุนให้เป็นคนดี คิดดี ทำดี และมีความ ศรัทธาในคุณงามความดีทั้งปวง

กิจกรรมส่งเสริมคุณธรรมและจริยธรรม



กิจกรรมถวายเทียนพรรษาในวันเข้าพรรษา



๗. (Happy Money ) การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย มีเงิน รู้จักเก็บ รู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้ ปลุกฝังนิสัยอดออม ประหยัด ไม่ใช่สุรุ่ยสุร่าย ใช้จ่ายแต่เท่าที่จำเป็น ยึดหลัก คำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง ส่งเสริมการหารายได้เสริมเพิ่มรายได้

กิจกรรมนี้ทีมงานเข้าร่วมด้วยกัน ด้วยแนวคิดรณรงค์ลดค่าใช้จ่ายในการซื้ออาหารโดยการห่อข้าวมาทานร่วมกัน



ส่งเสริมการสร้างรายได้จากอาชีพเสริม



๘.(Happy Family) การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง(ครอบครัวดี)มีครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลูกฝังนิสัยรักครอบครัว เพื่อนำไปเป็นหลักการใช้ชีวิต ให้รู้จักความรัก ความเชื่อมั่น และความศรัทธาในความดีงาม จึงจะเกิดเป็นคนดี ในสังคม (รักตนเอง รักครอบครัว รักการงาน รักเพื่อน รักในสิ่ง ที่พอเพียง)

กิจกรรมรดน้ำขอพรผู้สูงอายุในเทศกาลสงกรานต์



กิจกรรมวันเด็กแห่งชาติ ส่งเสริมให้เด็ก ๆ และผู้ปกครองทำกิจกรรมร่วมกัน



เปิดเทอมหนูมาทำงานกับแม่



เข้าพรรษาพานุตรหลานเข้าวัดทำบุญ

