

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไร่

รายงานผลการดำเนินงานโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ห้างไกลเบาหวานและความดันโลหิตสูง บ้านโคกไม้้งาม หมู่ ๖ ตำบลห้วยไร่ อำเภอกอนสวรรค์ จังหวัดชัยภูมิ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘ ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลห้วยไร่ โดยมีหลักฐานเอกสารประกอบ

รายงาน ดังนี้

- ☒ แบบรายงานผลการดำเนินงาน
- ☒ รายงานคณะกรรมการติดตามประเมินผลโครงการ
- ☒ รายชื่อผู้เข้าร่วมตามโครงการ
- ☐ กำหนดการดำเนินโครงการ/การประชุม
- ☒ รูปภาพการดำเนินงาน
- ☐ ใบจัดซื้อ จัดจ้าง กรณี หน่วยงานรัฐหรือองค์กร
- ☒ ใบเสร็จ หรือใบสำคัญทางการเงินและเอกสารผู้รับเงิน
- ☐ รายงานการประชุม
- ☐ อื่น ๆ

ลงชื่อ

ฉันทิมา

(นางสาวจันทิมา ต่อติด)

นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ/ผู้ช่วยเลขานุการ

☒ เพื่อโปรดทราบ

☐

ลงชื่อ

(นางลักษณ์ หิรัญวรรณ)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไร่/เลขานุการกองทุนฯ

☒ ทราบ

☐

ลงชื่อ

น.ทก. น.น.อ.ตร.

(นายณรกร แนนอุดร)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไร่/ประธานกองทุนฯ



ที่ทำการผู้ใหญ่บ้านโคกไ้ม้งาม หมู่ที่ ๖
ต.ห้วยไร่ อ.คอนสวรรค์ จ.ชัยภูมิ ๓๖๑๔๐

วันที่ ๑๘ เดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๘

เรื่อง ส่งรายงานสรุปผลการดำเนินงานโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ห้างไกลเบาหวานและความดันโลหิตสูง
บ้านโคกไ้ม้งาม หมู่ ๖ ตำบลห้วยไร่ อำเภอกอนสวรรค์ จังหวัดชัยภูมิ ปีงบประมาณ ๒๕๖๘

เรียน ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลห้วยไร่

สิ่งที่ส่งมาด้วย รายงานสรุปผลการดำเนินงานโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ จำนวน ๑ ชุด
ห้างไกลเบาหวานและความดันโลหิตสูง บ้านโคกไ้ม้งาม หมู่ ๖

ตามที่ กรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลห้วยไร่ ได้อนุมัติแผนงาน/โครงการ เพื่อแก้ไข
ปัญหาสุขภาพของประชาชนในพื้นที่ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ประชาชนในพื้นที่ได้รับการดูแลสุขภาพอย่างทั่วถึง
และเท่าเทียมกัน นั้น

บ้านโคกไ้ม้งาม หมู่ที่ ๖ ได้ดำเนินโครงการดังกล่าวเป็นที่เรียบร้อยแล้ว จึงขอส่งรายงานสรุปผล
การดำเนินงานรายละเอียดตามสิ่งที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบและพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(ลงชื่อ) ศักดิ์ พงษ์ไพศาล
(นายจรัส พงษ์ไพศาล)

ประธานคณะกรรมการหมู่บ้าน/ผู้ใหญ่บ้านโคกไ้ม้งาม หมู่ที่ ๖

ไว้คณ-ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ
-เพื่อไม่ตก
-โดยทบทวนไปแผนพฤติกรรม
สุขภาพห้างไกลเบาหวาน

๒๗

(นายเทพพนม ปาเป้า)

เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน

(ลงชื่อ) นายเจริญ ภาณุมาศย์

(นายเจริญ ภาณุมาศย์)

หัวหน้าสำนักปลัด

-เห็นชอบเรื่องกองทุนหลักประกันสุขภาพ
สิงห์ทองไชยกุล

(นางลักขณา หิรัญวรรณ)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไร่

รศ.ดร.กมล. วัฒน
นทก. นพ.อุทิศ

(นายนรากร เน้นอุทิศ)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไร่



แบบรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลห้วยไร่ รหัส กปท. L1000
อำเภอ คอนสวรรค์ จังหวัด ชัยภูมิ

1.ชื่อ ☐ แผนงาน ☒ โครงการ ☐ กิจกรรม

โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ห่วงไกลเบาหวานและความดันโลหิตสูง บ้านโคกไม้้งาม หมู่ 6 ตำบลห้วยไร่ อำเภอคอนสวรรค์ จังหวัดชัยภูมิ ปีงบประมาณ 2568

2.ผลการดำเนินงาน

เนื่องด้วย อสม.บ้านโคกไม้้งาม หมู่ 6 ร่วมกับเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลห้วยไร่ ได้ดำเนินการตรวจคัดกรองกลุ่มประชาชน อายุตั้งแต่ 35 ปีขึ้นไป เพื่อคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงเป็นประจำทุกปี และพบว่ามีความเสี่ยงด้วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงรายใหม่ทุกปี ซึ่งในกลุ่มผู้ที่มีความเสี่ยงการเกิดโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง หากมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภคอาหาร และการออกกำลังกาย จะเป็นปัจจัยสำคัญที่จะลดอัตราการเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรัง เช่น เบาหวาน ความดันโลหิตสูง ได้

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
2. เพื่อลดจำนวนผู้ป่วยด้วยโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูงรายใหม่

ผลการดำเนินงาน

-การจัดกิจกรรมโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ห่วงไกลเบาหวานและความดันโลหิตสูง บ้านโคกไม้้งาม หมู่ 6 ตำบลห้วยไร่ อำเภอคอนสวรรค์ จังหวัดชัยภูมิ ปีงบประมาณ 2568 ดำเนินการในวันที่ 7 กรกฎาคม 2568 ณ บ้านโคกไม้้งาม หมู่ที่ 6 ตำบลห้วยไร่ อำเภอคอนสวรรค์ จังหวัดชัยภูมิ เวลา 08.30-15.30 น.
-มีการคัดกรองความดันโลหิต ตรวจน้ำตาลในเลือด วัดรอบเอว คำนวณค่า BMI ก่อนเข้าร่วมการอบรม
-มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมจำนวน 21 คนเป็นกลุ่มที่มีความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เช่น เบาหวาน ความดันโลหิตสูง อ้วน ที่ได้จากการตรวจคัดกรองความเสี่ยงในกลุ่มอายุตั้งแต่ 35 ปี ขึ้นไป โดยเป็นกิจกรรมการจัดอบรมให้ความรู้ในเรื่อง 3 อ.2 ส. ดังนี้

- 1.อ.อาหาร ให้ความรู้หลักการเลือกรับประทานอาหาร ลดอาหารหวาน มัน เค็ม ยกตัวอย่างอาหารแต่ละประเภทแยกตามโซนสี แดง เหลือง เขียว เพื่อให้ผู้เข้าร่วมอบรมมีความรู้และความเข้าใจ เห็นภาพตัวอย่างอาหารแต่ละประเภท สามารถเลือกรับประทานอาหารได้อย่างเหมาะสมกับวัยของตนเอง
- 2.อ.ออกกำลังกาย ให้ความรู้ สาธิต และฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับเพศและวัย เช่น การยืดเหยียดกล้ามเนื้อ การแกว่งแขน การออกกำลังกายโดยใช้อุปกรณ์ เช่น ยางยืด ฮูลาฮูป เป็นต้น
- 3.อ.อารมณ์ ให้คำแนะนำการฝึกสุขภาพจิตให้แจ่มใส การผ่อนคลายความเครียด ด้วยการทำกิจกรรมต่างๆตามความสนใจของแต่ละคน เช่นการอ่านหนังสือ ดูหนังฟังเพลง ฝึกสมาธิ สวดมนต์
- 4.ไม่สูบบุหรี่ ให้ความรู้แก่กลุ่มเป้าหมายถึงอันตรายของการสูบบุหรี่ ความเสี่ยง ภาวะแทรกซ้อนต่อการเกิดโรคอื่นๆ
- 5.ไม่ดื่มสุรา เพราะเป็นเครื่องดื่มที่เพิ่มความเสี่ยงต่อการเจ็บป่วยด้วยโรคต่างๆ



-วิทยากร คือ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ จากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลห้วยไร่ ในการจัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้ กลุ่มเป้าหมายมีความสนใจ รับฟัง ซักถาม และฝึกปฏิบัติร่วมกับผู้จัดกิจกรรมเป็นอย่างดี

-บรรลุตามวัตถุประสงค์การส่งเสริมสุขภาพและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่เหมาะสมสอดคล้องกับภาวะเสี่ยงของบุคคล

-ผลที่คาดว่าจะได้รับ คือ การลดอัตราการเพิ่มของผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

3.ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์

- ☒ บรรลุตามวัตถุประสงค์
☐ ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

4.การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ 3,500 บาท
 งบประมาณเบิกจ่ายจริง 3,500 บาท คิดเป็นร้อยละ 100
 งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุน - บาท คิดเป็นร้อยละ 0

5.ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

- ☒ ไม่มี
☐ มี

6.เอกสารประกอบการรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

- ☐ สำเนาหลักฐานการจ่ายเงิน (กรณีคณะกรรมการ กปท.ต้องการทราบรายละเอียด)
☐ ภาพถ่ายหรือวีดิทัศน์ภาพการดำเนินการจริง
☐ อื่น ๆ

7.บุคคลอ้างอิง/ตัวแทนผู้รับประโยชน์จากการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (อย่างน้อย 3 คน ขึ้นไป)

1. ชื่อนางเทพินทร์ วิลัยวรรณ หมายเลขโทรศัพท์ 064-4177951
2. ชื่อนายยอด สิทธิเชื้อ หมายเลขโทรศัพท์ 094-2961296
3. ชื่อนางยาณี ย่อมกระโทก หมายเลขโทรศัพท์ 094-6207789

ลงชื่อ จรัส พงษ์ไพศาล หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน

(นายจรัส พงษ์ไพศาล)

ตำแหน่ง ผู้ใหญ่บ้านโคกไม้้งาม หมู่ที่ 6

วันที่-เดือน-พ.ศ. 7 กรกฎาคม 2568



เลขที่.....



ใบสำคัญรับเงิน

วันที่...7 กรกฎาคม 2568.....

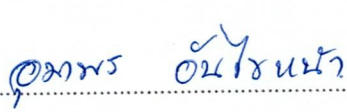
ข้าพเจ้า นางสาวรยาพร คำพันธ์ บ้านเลขที่ ...190.. หมู่ ...2.. ตำบล โคกมั่งงอย... อำเภอ คอนสวรรค์

จังหวัด ชัยภูมิ ได้รับเงินจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลห้วยไร่ ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
-ค่าวิทยากรจำนวน 4 ชั่วโมงๆละ 300 บาท ได้รับเงินตามแผนงาน/โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ท่างไกลเบาหวานและ และความดันโลหิตสูง บ้านโคกไม้้งาม หมู่ 6 ตำบลห้วยไร่ อำเภอคอนสวรรค์ จังหวัดชัยภูมิ ปีงบประมาณ 2568 เป็นเงิน	1,200	-
(ตัวอักษร) (-หนึ่งพันสองร้อยบาทถ้วน-)	1,200	-

ลงชื่อ..........ผู้รับเงิน

(นางสาวรยาพร คำพันธ์)

ลงชื่อ..........ผู้จ่ายเงิน

(นางอุมาพร อันไชน้ำ)

แบบลงทะเบียนผู้เข้าอบรม โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ห่างไกลเบาหวานและความดันโลหิตสูง

บ้านโคกไม้้งาม หมู่ 6 ตำบลห้วยไร่ อำเภอกอนสวรรค์ จังหวัดชัยภูมิ ปีงบประมาณ 2568

วันที่ 7 กรกฎาคม 2568

ณ บ้านโคกไม้งาม หมู่ 6 ต.ห้วยไร่ อ.คอนสวรรค์ จ.ชัยภูมิ

[illegible]

ภาพกิจกรรม

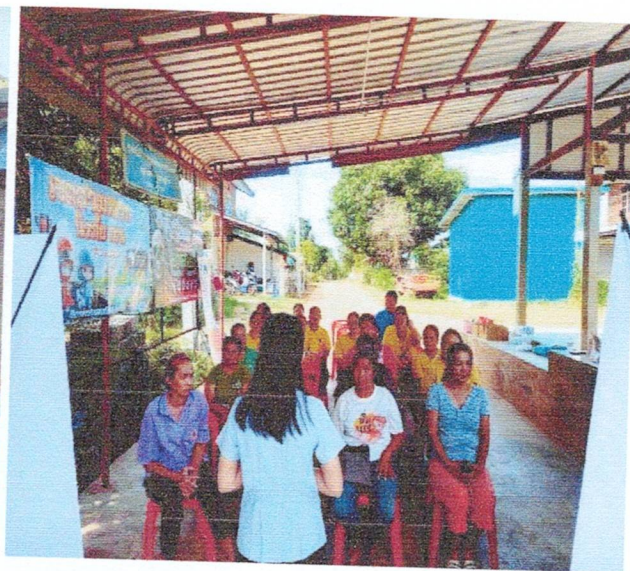
โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ห่างไกลเบาหวานและความดันโลหิตสูง บ้านโคกไม้งาม หมู่ 6 ตำบลห้วยไร่ อำเภอกอนสวรรค์ จังหวัดชัยภูมิ ปีงบประมาณ 2568



“สุขภาพดีมีหลักประกัน ก่อตั้งสร้างสรรค์ กปท.สนับสนุน”

ภาพกิจกรรม

โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ห่างไกลเบาหวานและความดันโลหิตสูง บ้านโคกไม้งาม หมู่ 6 ตำบลห้วยไร่ อำเภอกอนสวรรค์ จังหวัดชัยภูมิ ปีงบประมาณ 2568



ภาพกิจกรรม

โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ห่างไกลเบาหวานและความดันโลหิตสูง บ้านโคกไม้งาม หมู่ 6 ตำบลห้วยไร่ อำเภอกอนสวรรค์ จังหวัดชัยภูมิ ปีงบประมาณ 2568



"สุขภาพดีมีหลักประกัน ท้องถิ่นสร้างสรรค์ กปท.สนับสนุน"

แบบรายงานการติดตามประเมินผลโครงการที่ขอรับเงินสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลห้วยไร่
โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ห่วงไกลเบาหวานและความดันโลหิตสูง บ้านโคกไม้งาม หมู่ 6
ตำบลห้วยไร่ อำเภอกอนสวรรค์ จังหวัดชัยภูมิ ปีงบประมาณ 2568

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ.....3,500.....บาท เบิกจ่าย....3,500.....บาท คงเหลือ.....0.....บาท

หน่วยงานที่รับผิดชอบ

- ☐ หน่วยงานบริการ.....
- ☒ กลุ่มประชาชน/องค์กรชุมชน บ้านโคกไม้งาม หมู่ 6 ต.ห้วยไร่ อ.คอนสวรรค์ จ.ชัยภูมิ
- ☐ กองทุน (การบริหารจัดการกองทุน)

ประเภทการสนับสนุน

- ☐ การจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ
- ☒ การสร้างเสริมสุขภาพการป้องกันโรคของกลุ่ม/องค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น
- ☐ การจัดกิจกรรมของศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ
- ☐ การเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ

กลุ่มเป้าหมาย

- ☐ หญิงมีครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ☐ เด็กเล็ก แรกเกิด-ต่ำกว่า 6 ปี
- ☐ เด็กโตและเยาวชน ตั้งแต่ 6 ปี -ต่ำกว่า 25 ปี
- ☒ ผู้ใหญ่ ผู้สูงอายุ ตั้งแต่อายุ 25 ปี
- ☐ ผู้สูงอายุ 60 ปีขึ้นไป
- ☐ ผู้พิการและทุพพลภาพ
- ☐ อื่นๆ.....

ผลการตรวจสอบกิจกรรมของโครงการ

- | | |
|--|---|
| ☒ ถูกต้องตามวัตถุประสงค์กองทุนฯ | ☐ ไม่ถูกต้องตามวัตถุประสงค์กองทุน |
| ☒ ครบถ้วนตามแผนการดำเนินการ | ☐ ไม่ครบถ้วนตามแผนการดำเนินการ |
| ☒ แล้วเสร็จตามกำหนดในแผนปฏิบัติการ | ☐ ไม่แล้วเสร็จตามกำหนดในแผนการปฏิบัติการ |

สรุปความเห็นผลการดำเนินงานของคณะกรรมการ/คณะทำงาน

-มีการดำเนินกิจกรรมตามวัตถุประสงค์ของโครงการ ที่มุ่งหวังให้ประชาชนบ้านโคกไม้งาม มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่เหมาะสม ป้องกันการเกิดโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง

-เบิกจ่ายงบประมาณครบถ้วนตามที่ได้รับจัดสรร จำนวน ๓,๕๐๐ บาท

-เป็นโครงการที่มีประโยชน์ต่อคนในชุมชนในการดูแลสุขภาพ ป้องกันการเจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง

-ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังมีความสนใจและให้ความร่วมมือในการจัดกิจกรรมเป็นอย่างดี

(ลงชื่อ).....กรรมการ

(น.ส.ณิชนิภา ไต้สันเทียะ)

เลขที่.....



ใบสำคัญรับเงิน

วันที่...7...กรกฎาคม 2568.....

ข้าพเจ้า นางสาว ณิชนิภา ไตสันเทียะ บ้านเลขที่ 3 หมู่ 6 ตำบลกะลา อำเภอ เนินสง่า

จังหวัด ชัยภูมิ ได้รับเงินจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลห้วยไร่ ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
-ค่าติดตามประเมินโครงการ ได้รับเงินตามแผนงาน/โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ท่างไกลเบาหวานและ ความดันโลหิตสูง บ้านโคกไม้้งาม หมู่ 6 ตำบลห้วยไร่ อำเภอคอนสวรรค์ จังหวัดชัยภูมิ ปีงบประมาณ 2568 เป็นเงิน	200	-
(ตัวอักษร) (-สองร้อยบาทถ้วน-)	200	-

ลงชื่อ.....ณิชนิภา.....ผู้รับเงิน

(นางสาวณิชนิภา ไตสันเทียะ)

ลงชื่อ.....อุมาพร อันไธนา.....ผู้จ่ายเงิน

(นางอุมาพร อันไธนา)

เลขที่.....



ใบสำคัญรับเงิน

วันที่..7 กรกฎาคม 2568.....

ข้าพเจ้า นางนุสเรศ จิตรสง่า บ้านเลขที่ ๕๓ หมู่ ๖ ตำบล ห้วยไร่ อำเภอกอนสวรรค์

จังหวัด ชัยภูมิ ได้รับเงินจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลห้วยไร่ ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
-ค่าอาหารกลางวันผู้เข้าร่วมอบรม จำนวน 21 คนๆละ 50 บาท	1,050	
ได้รับเงินตามแผนงาน/โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ท่างไกลเบาหวานและ		
ความดันโลหิตสูง บ้านโคกไม้งาม หมู่ 6 ตำบลห้วยไร่ อำเภอกอนสวรรค์ จังหวัดชัยภูมิ		
ปีงบประมาณ 2568		
เป็นเงิน	1,050	-
(ตัวอักษร) (-หนึ่งพันห้าสิบบาทถ้วน-)	1,050	-

ลงชื่อ..... นาย นุสเรศ จิตรสง่า ผู้รับเงิน
(นางนุสเรศ จิตรสง่า)

ลงชื่อ..... นางพร อ้นไธสง ผู้จ่ายเงิน
(นางพร อ้นไธสง)

เลขที่.....



ใบสำคัญรับเงิน

วันที่..7 กรกฎาคม 2568.....

ข้าพเจ้า นางนิยม ฐานวิเศษ บ้านเลขที่ 55 หมู่ 6 ตำบล ห้วยไร่.... อำเภอ คอนสวรรค์

จังหวัด ชัยภูมิ ได้รับเงินจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลห้วยไร่ ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
-ค่าอาหารว่างผู้เข้าร่วมอบรม จำนวน 21 คนๆละ 25 บาท จำนวน 2 มื้อ ได้รับเงินตามแผนงาน/โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ท่างไกลเบาหวานและ ความดันโลหิตสูง บ้านโคกไม้้งาม หมู่ 6 ตำบลห้วยไร่ อำเภอคอนสวรรค์ จังหวัดชัยภูมิ ปีงบประมาณ 2568	1,050	
เป็นเงิน	1,050	-
(ตัวอักษร) (-หนึ่งพันห้าสิบบาทถ้วน-)	1,050	-

ลงชื่อ นิยม ฐานวิเศษ ผู้รับเงิน
(นางนิยม ฐานวิเศษ)

ลงชื่อ อภพร อันไธนา ผู้จ่ายเงิน
(นางอภพร อันไธนา)