

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไร่

รายงานผลการดำเนินงานโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ห้างไกลเบาหวานและความดันโลหิตสูง บ้านซำทอง หมู่ ๑๐ ตำบลห้วยไร่ อำเภอกอนสวรรค์ จังหวัดชัยภูมิ ปีงบประมาณ ๒๕๖๘ ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลห้วยไร่ โดยมีหลักฐานเอกสารประกอบรายงานดังนี้

- ☒ แบบรายงานผลการดำเนินงาน
- ☒ รายงานคณะกรรมการติดตามประเมินผลโครงการ
- ☒ รายชื่อผู้เข้าร่วมตามโครงการ
- ☐ กำหนดการดำเนินโครงการ/การประชุม
- ☒ รูปภาพการดำเนินงาน
- ☐ ใบจัดซื้อ จัดจ้าง กรณี หน่วยงานรัฐหรือองค์กร
- ☒ ใบเสร็จ หรือใบสำคัญทางการเงินและเอกสารผู้รับเงิน
- ☐ รายงานการประชุม
- ☐ อื่น ๆ

ลงชื่อ

อ.เกษิมา

(นางสาวจันทิมา ต่อติด)

นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ/ผู้ช่วยเลขานุการ

☒ เพื่อโปรดทราบ

☐

ลงชื่อ

(นางลัษณา หิรัญวรรณ)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไร่/เลขานุการกองทุนฯ

☒ ทราบ

☐

ลงชื่อ

(นายนรากร แนนอุดร)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไร่/ประธานกองทุนฯ

องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไร่
เลขที่รับ 1573
วันที่ 21 / 8 / 68
เวลา 09.15 น.

ที่ทำการผู้ใหญ่บ้านชัยทอง หมู่ที่ 10
ต.ห้วยไร่ อ.คอนสวรรค์ จ.ชัยภูมิ 36140

วันที่ 15 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2568

เรื่อง ส่งรายงานสรุปการดำเนินงานโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ห้างไกลเบาหวานและความดันโลหิตสูง บ้านชัยทอง หมู่ที่ 10

เรียน ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลห้วยไร่

สิ่งที่ส่งมาด้วย รายงานสรุปผลการดำเนินงานโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ จำนวน 1 ชุด
ห้างไกลเบาหวานและความดันโลหิตสูง บ้านประชาแสนสุข หมู่ที่ 10

ตามที่ คณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลห้วยไร่ ได้อนุมัติแผนงาน/โครงการ เพื่อดำเนินโครงการส่งเสริมสุขภาพของประชาชนในพื้นที่ โดยมีวัตถุประสงค์ให้ประชาชนในพื้นที่ได้รับการดูแลสุขภาพอย่างทั่วถึงนั้น

บ้านชัยทอง หมู่ที่ 10 ได้ดำเนินโครงการดังกล่าวเรียบร้อยแล้ว จึงขอส่งรายงานสรุปผลการดำเนินโครงการ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

ไว้หน- ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ (ลงชื่อ)

- กิ่งไม้ตพ

(นายอภิวัฒน์ แกมจินดา)

ผู้ใหญ่บ้าน บ้านชัยทอง หมู่ที่ 10

- ส่งรายงานสรุปโครงการ
ทุกกิจกรรมสุขภาพ

อน -

(นายเทพพนม ปาเป้า)

เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน

- กิ่งไม้ตพ

(นายเจริญ อ.นุมาตย์)

หัวหน้าสำนักปลัด

เห็นควรให้ส่งรายงานสรุปโครงการ
ฉบับนี้ไปให้
นางลักษณา ทิพย์วรรณ

(นางลักษณา ทิพย์วรรณ)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไร่

ท.ม.ป

นายบวรกร นามนอด

(นายบวรกร นามนอด)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไร่



แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม
กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลห้วยไร่ รหัส กปท. L1000
อำเภอ คอนสวรรค์ จังหวัด ชัยภูมิ

1.ชื่อ ☐ แผนงาน ☒ โครงการ ☐ กิจกรรม

โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ห่วงไกลเบาหวานและความดันโลหิตสูง บ้านซับทอง หมู่ 10 ตำบลห้วยไร่ อำเภอคอนสวรรค์ จังหวัดชัยภูมิ ปีงบประมาณ 2568

2.ผลการดำเนินงาน

เนื่องด้วย อสม.บ้านซับทอง หมู่ 10 ร่วมกับเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลห้วยไร่ ได้ดำเนินการตรวจคัดกรองกลุ่มประชาชน อายุตั้งแต่ 35 ปีขึ้นไป เพื่อคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง เป็นประจำทุกปี และ พบว่ามีจำนวนผู้ป่วยด้วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงรายใหม่ทุกปี ซึ่งในกลุ่มผู้ที่มีความเสี่ยงการเกิดโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง หากมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการบริโภคอาหาร และการออกกำลังกาย จะเป็นปัจจัยสำคัญที่จะลดอัตราการเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรัง เช่น เบาหวาน ความดันโลหิตสูง ได้

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
2. เพื่อลดจำนวนผู้ป่วยด้วยโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูงรายใหม่

ผลการดำเนินงาน

-การจัดกิจกรรมโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ห่วงไกลเบาหวานและความดันโลหิตสูง บ้านซับทอง หมู่ 10 ตำบลห้วยไร่ อำเภอคอนสวรรค์ จังหวัดชัยภูมิ ปีงบประมาณ 2568 ดำเนินการในวันที่ 15 สิงหาคม 2568 ณ บ้านซับทอง หมู่ที่ 10 ตำบลห้วยไร่ อำเภอคอนสวรรค์ จังหวัดชัยภูมิ เวลา 08.30-15.30 น.

-มีการคัดกรองความดันโลหิต ตรวจน้ำตาลในเลือด วัดรอบเอว คำนวณค่า BMI ก่อนเข้าร่วมการอบรม

-มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมจำนวน 21 คนเป็นกลุ่มที่มีความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เช่น เบาหวาน ความดันโลหิตสูง อ้วน ที่ได้จากการตรวจคัดกรองความเสี่ยงในกลุ่มอายุตั้งแต่ 35 ปี ขึ้นไป โดยเป็นกิจกรรมการจัดอบรมให้ความรู้ในเรื่อง 3 อ.2 ส. ดังนี้

1.อ.อาหาร ให้ความรู้หลักการเลือกรับประทานอาหาร ลดอาหารหวาน มัน เค็ม ยกตัวอย่างอาหารแต่ละประเภทแยกตามโซนสี แดง เหลือง เขียว เพื่อให้ผู้เข้าร่วมอบรมมีความรู้และความเข้าใจ เห็นภาพตัวอย่างอาหารแต่ละประเภท สามารถเลือกรับประทานอาหารได้อย่างเหมาะสมกับวัยของตนเอง

2.อ.ออกกำลังกาย ให้ความรู้ สาธิต และฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับเพศและวัย เช่น การยืดเหยียดกล้ามเนื้อ การแกว่งแขน การออกกำลังกายโดยใช้อุปกรณ์ เช่น ยางยืด ฮูลาฮูป เป็นต้น

3.อ.อารมณ์ ให้คำแนะนำการฝึกสุขภาพจิตให้แจ่มใส การผ่อนคลายความเครียด ด้วยการทำกิจกรรมต่างๆตามความสนใจของแต่ละคน เช่นการอ่านหนังสือ ดูหนังฟังเพลง ฝึกสมาธิ สวดมนต์

4.ไม่สูบบุหรี่ ให้ความรู้แก่กลุ่มเป้าหมายถึงอันตรายของการสูบบุหรี่ ความเสี่ยง ภาวะแทรกซ้อนต่อการเกิดโรคอื่นๆ

5.ไม่ดื่มสุรา เพราะเป็นเครื่องดื่มที่เพิ่มความเสี่ยงต่อการเจ็บป่วยด้วยโรคต่างๆ



ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
			เข้า	ป่วย	
1	นางประยูร มาตย์/ลิ้ม	25 หมู่ 10	ประยูร มาตย์/ลิ้ม	ประยูร มาตย์/ลิ้ม	
2	นางอโณทัย ทามจินดา	44 หมู่ 10			
3	นายธวัชธวัช ทองแดง	31 หมู่ 10	ธวัชธวัช ทองแดง	ธวัชธวัชทองแดง	
4	นางแถม แสงด้วง	8 หมู่ 10	แถม แสงด้วง	แถม แสงด้วง	
5	นายชัย ทวีวัฒน์	59 หมู่ 10	ชัย ทวีวัฒน์	ชัย ทวีวัฒน์	
6	นางทองจันทร์ ทวีวัฒน์	59 หมู่ 10	ทองจันทร์	ทองจันทร์	
7	นางนันทน์ ไทพหุชัย	10 หมู่ 10	นันทน์	นันทน์	
8	นางนพมา อามหาเสว	13 หมู่ 10	นพมา	นพมา	
9	นายประพงษ์ ทองแสง	71 หมู่ 10	ประพงษ์	ประพงษ์	
10	นางทองแดง นันทน์	28 หมู่ 10	ทองแดง	ทองแดง	
11	นางจันทร์พร ขนุนชัย	71 หมู่ 10	จันทร์พร	จันทร์พร	
12	นางนันทนพคุณ รอดคง	30 หมู่ 10	นันทนพคุณ	นันทนพคุณ	
13	นางลักขณา ชนธพาล	55 หมู่ 10	ลักขณา	ลักขณา	
14	นางเกสรินทร์ ทองแสง	27 หมู่ 10	เกสรินทร์	เกสรินทร์	
15	นาง นพมา แสงด้วง	92 หมู่ 10	นพมา	นพมา	
16	นาง จำเนียร นิลสุรินทร์	21 หมู่ 10	จำเนียร	จำเนียร	
17	น.ส.ชลิตา นิลสุรินทร์	21 หมู่ 10	ชลิตา	ชลิตา	
18	นางวิมลดา อภัยทวีชัย	38 หมู่ 10			
19	นางนันทน์ ไชยสาร	1 หมู่ 10	นันทน์ ไชยสาร	นันทน์ ไชยสาร	
20	นางวิวิธดา ทวีวัฒน์	9 หมู่ 10	วิวิธดา	วิวิธดา	
21	นางสาธิตา แคมจินดา	44 หมู่ 10	สาธิตา	สาธิตา	
22	นางวิวิธดา ทวีวัฒน์	51 หมู่ 10	วิวิธดา	วิวิธดา	

แบบรายงานการติดตามประเมินผลโครงการที่ขอรับเงินสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลห้วยไร่
โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ห่างไกลเบาหวานและความดันโลหิตสูง บ้านซับทอง หมู่ 10
ตำบลห้วยไร่ อำเภอกอนสวรรค์ จังหวัดชัยภูมิ ปีงบประมาณ 2568

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ.....3,500.....บาท เบิกจ่าย....3,500.....บาท คงเหลือ.....0.....บาท

หน่วยงานที่รับผิดชอบ

- ☐ หน่วยงานบริการ.....
- ☒ กลุ่มประชาชน/องค์กรชุมชน บ้านซับทอง หมู่ 10 ต.ห้วยไร่ อ.คอนสวรรค์ จ.ชัยภูมิ
- ☐ กองทุน (การบริหารจัดการกองทุน)

ประเภทการสนับสนุน

- ☐ การจัดการบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ
- ☒ การสร้างเสริมสุขภาพการป้องกันโรคของกลุ่ม/องค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น
- ☐ การจัดกิจกรรมของศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ
- ☐ การเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ

กลุ่มเป้าหมาย

- ☐ หญิงมีครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ☐ เด็กเล็ก แรกเกิด-ต่ำกว่า 6 ปี
- ☐ เด็กโตและเยาวชน ตั้งแต่ 6 ปี -ต่ำกว่า 25 ปี
- ☒ ผู้ใหญ่ ผู้สูงอายุ ตั้งแต่อายุ 25 ปี
- ☐ ผู้สูงอายุ 60 ปีขึ้นไป
- ☐ ผู้พิการและทุพพลภาพ
- ☐ อื่นๆ.....

ผลการตรวจสอบกิจกรรมของโครงการ

- | | |
|--|---|
| ☒ ถูกต้องตามวัตถุประสงค์กองทุนฯ | ☐ ไม่ถูกต้องตามวัตถุประสงค์กองทุน |
| ☒ ครบถ้วนตามแผนการดำเนินการ | ☐ ไม่ครบถ้วนตามแผนการดำเนินการ |
| ☒ แล้วเสร็จตามกำหนดในแผนปฏิบัติการ | ☐ ไม่แล้วเสร็จตามกำหนดในแผนการปฏิบัติการ |

สรุปความเห็นผลการดำเนินงานของคณะกรรมการ/คณะทำงาน

-มีการดำเนินกิจกรรมตามวัตถุประสงค์ของโครงการ ที่มุ่งหวังให้ประชาชนบ้านซับทอง มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่เหมาะสม ป้องกันการเกิดโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง

-เบิกจ่ายงบประมาณครบถ้วนตามที่ได้รับจัดสรร จำนวน ๓,๕๐๐ บาท

-เป็นโครงการที่มีประโยชน์ต่อคนในชุมชนในการดูแลสุขภาพ ป้องกันการเจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง

-ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังมีความสนใจและให้ความร่วมมือในการจัดกิจกรรมเป็นอย่างดี

(ลงชื่อ).....ลักขณา ชนะพาล.....กรรมการ

(นางลักขณา ชนะพาล)

เลขที่.....



ใบสำคัญรับเงิน

วันที่.....15 สิงหาคม 2568.....

ข้าพเจ้า นางลักขณา ชนะพาล บ้านเลขที่ 55 หมู่ 10 ตำบล พริ้งโหว อำเภอ คอนสวรรค์

จังหวัด ชัยภูมิ ได้รับเงินจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลพริ้งโหวไว้ ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
-ค่าติดตามประเมินโครงการ ได้รับเงินตามแผนงาน/โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ห่างไกลเบาหวานและ ความดันโลหิตสูง บ้านซับทอง หมู่ 10 ตำบลพริ้งโหว อำเภอคอนสวรรค์ จังหวัดชัยภูมิ ปีงบประมาณ 2568 เป็นเงิน	200	-
(ตัวอักษร) (-สองร้อยบาทถ้วน-)	200	-

ลงชื่อ ลักขณา ชนะพาล ผู้รับเงิน

(นางลักขณา ชนะพาล)

ลงชื่อ วิริญดา ทวีเงิน ผู้จ่ายเงิน

(นางวิริญดา ทวีเงิน)

ภาพกิจกรรม

โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ห่างไกลเบาหวานและความดันโลหิตสูง บ้านซับทอง หมู่ 10 ตำบลห้วยไร่ อำเภอกอนสวรรค์ จังหวัดชัยภูมิ ปีงบประมาณ 2568



ภาพกิจกรรม

โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ห่างไกลเบาหวานและความดันโลหิตสูง บ้านซับทอง หมู่ 10 ตำบลห้วยไร่ อำเภอกอนสวรรค์ จังหวัดชัยภูมิ ปีงบประมาณ 2568



เลขที่.....



ใบสำคัญรับเงิน

วันที่..15 สิงหาคม 2568.....

ข้าพเจ้า นางวิมลดา พิรัมย์ บ้านเลขที่ 51 หมู่ 10 ตำบล ห้วยไร่... อำเภอ คอนสวรรค์

จังหวัด ชัยภูมิ ได้รับเงินจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลห้วยไร่ ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
-ค่าอาหารกลางวันผู้เข้าร่วมอบรม จำนวน 21 คนๆละ 50 บาท	1,050	
ได้รับเงินตามแผนงาน/โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ห้างไกลเบาหวานและ		
ความดันโลหิตสูง บ้านซับทอง หมู่ 10 ตำบลห้วยไร่ อำเภอคอนสวรรค์ จังหวัดชัยภูมิ		
ปีงบประมาณ 2568		
	เป็นเงิน	
	1,050	-
(ตัวอักษร) (-หนึ่งพันห้าสิบบาทถ้วน-)	1,050	-

ลงชื่อ วิมลดา ผู้รับเงิน
(นางวิมลดา พิรัมย์)

ลงชื่อ วิมลดา ผู้จ่ายเงิน
(นางวิมลดา ทวีรัมย์)

เลขที่.....



ใบสำคัญรับเงิน

วันที่..15 สิงหาคม 2568.....

ข้าพเจ้า นางสาว จิรดา บ้านเลขที่ 51 หมู่ 10 ตำบล ห้วยไร่... อำเภอ คอนสวรรค์

จังหวัด ชัยภูมิ ได้รับเงินจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลห้วยไร่ ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
-ค่าอาหารว่างผู้เข้าร่วมอบรม จำนวน 21 คนๆละ 25 บาท จำนวน 2 มื้อ	1,050	
ได้รับเงินตามแผนงาน/โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ห้างไกลเบาหวานและ		
ความดันโลหิตสูง บ้านซับทอง หมู่ 10 ตำบลห้วยไร่ อำเภอกอนสวรรค์ จังหวัดชัยภูมิ		
ปีงบประมาณ 2568		
เป็นเงิน	1,050	-
(ตัวอักษร) (-หนึ่งพันห้าสิบบาทถ้วน-)	1,050	-

ลงชื่อ จิรดา ผู้รับเงิน
(นางสาว จิรดา)

ลงชื่อ วิรัตน์ ผู้จ่ายเงิน
(นางวิรัตน์ ทวีอิน)