

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไร่

รายงานผลการดำเนินงานโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ห้างไกลเบาหวานและความดันโลหิตสูง บ้านโสมมูลนาค หมู่ ๕ ตำบลห้วยไร่ อำเภอดอนสวรรค์ จังหวัดชัยภูมิ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘ ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลห้วยไร่ โดยมีหลักฐานเอกสารประกอบรายงาน ดังนี้

- ☒ แบบรายงานผลการดำเนินงาน
- ☒ รายงานคณะกรรมการติดตามประเมินผลโครงการ
- ☒ รายชื่อผู้เข้าร่วมตามโครงการ
- ☐ กำหนดการดำเนินโครงการ/การประชุม
- ☒ รูปภาพการดำเนินงาน
- ☒ ใบจัดซื้อ จัดจ้าง กรณี หน่วยงานรัฐหรือองค์กร
- ☒ ใบเสร็จ หรือใบสำคัญทางการเงินและเอกสารผู้รับเงิน
- ☐ รายงานการประชุม
- ☐ อื่น ๆ

ลงชื่อ 

(นางสาวจันทิมา ต่อติด)

นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ/ผู้ช่วยเลขานุการ

☒ เพื่อโปรดทราบ

☐

ลงชื่อ 

(นางลักขณา หิรัญวรรณ)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไร่/เลขานุการกองทุนฯ

☒ ทราบ

☐

ลงชื่อ 

(นายนรากร แนนอุดร)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไร่/ประธานกองทุนฯ

องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไร่
เลขที่รับ 35
วันที่ 19 ธ.ค. 68
เวลา 09.15 น.

ที่ทำการผู้ใหญ่บ้านโซกมูลนาค หมู่ที่ ๕

ต.ห้วยไร่ อ.คอนสวรรค์ จ.ชัยภูมิ ๓๖๑๔๐

วันที่ ๑๘ เดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๘

เรื่อง ส่งรายงานสรุปผลการดำเนินงานโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ห่างไกลเบาหวานและความดันโลหิตสูง บ้านโซกมูลนาค หมู่ ๕ ตำบลห้วยไร่ อำเภอคอนสวรรค์ จังหวัดชัยภูมิ ปีงบประมาณ ๒๕๖๘

เรียน ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลห้วยไร่

สิ่งที่ส่งมาด้วย รายงานสรุปผลการดำเนินงานโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ จำนวน ๑ ชุด
ห่างไกลเบาหวานและความดันโลหิตสูง บ้านโซกมูลนาค หมู่ ๕

ตามที่ กรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลห้วยไร่ ได้อนุมัติแผนงาน/โครงการ เพื่อแก้ไข
ปัญหาสุขภาพของประชาชนในพื้นที่ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ประชาชนในพื้นที่ได้รับการดูแลสุขภาพอย่างทั่วถึง
และเท่าเทียมกัน นั้น

บ้านโซกมูลนาค หมู่ที่ ๕ ได้ดำเนินโครงการดังกล่าวเป็นที่เรียบร้อยแล้ว จึงขอส่งรายงานสรุปผล
การดำเนินงานรายละเอียดตามสิ่งที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบและพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(ลงชื่อ)



(นายแสนคำ อินนอก)

ประธานคณะกรรมการหมู่บ้าน/ผู้ใหญ่บ้านโซกมูลนาค หมู่ที่ ๕

เรียน ทนาย

- 1 ปี 1 โครงการ

- ส่งรายงานสรุปผลการดำเนินงาน

โดยทนายไม่ส่งผลการดำเนินงาน



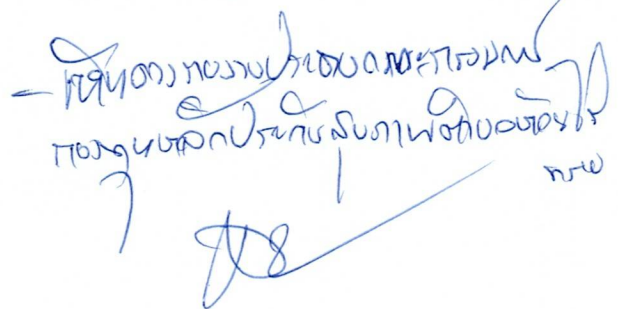
(นายเทพพนม ปาเป้า)

เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน



(นายเจริญ ภาณุมาศย์)

หัวหน้าสำนักงานปลัด



(นางลักขณา หิรัญวรรณ)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไร่





(นายนรากร แนนอุดร)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไร่



แบบรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลห้วยไร่ รหัส กปท. L1000
อำเภอ คอนสวรรค์ จังหวัด ชัยภูมิ

1.ชื่อ ☐ แผนงาน ☒ โครงการ ☐ กิจกรรม

โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ห่วงไกลเบาหวานและความดันโลหิตสูง บ้านโสกมูลนาค หมู่ 5 ตำบลห้วยไร่ อำเภอคอนสวรรค์ จังหวัดชัยภูมิ ปีงบประมาณ 2568

2.ผลการดำเนินงาน

เนื่องด้วย อสม.บ้านโสกมูลนาค หมู่ 5 ร่วมกับเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลห้วยไร่ ได้ดำเนินการตรวจคัดกรองกลุ่มประชาชน อายุตั้งแต่ 35 ปีขึ้นไป เพื่อคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง เป็นประจำทุกปี และ พบว่ามีจำนวนผู้ป่วยด้วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงรายใหม่ทุกปี ซึ่งในกลุ่มผู้ที่มีความเสี่ยงการเกิดโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง หากมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการบริโภคอาหาร และการออกกำลังกาย จะเป็นปัจจัยสำคัญที่จะลดอัตราการเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรัง เช่น เบาหวาน ความดันโลหิตสูง ได้

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
2. เพื่อลดจำนวนผู้ป่วยด้วยโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูงรายใหม่

ผลการดำเนินงาน

-การจัดกิจกรรมโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ห่วงไกลเบาหวานและความดันโลหิตสูง บ้านโสกมูลนาค หมู่ 5 ตำบลห้วยไร่ อำเภอคอนสวรรค์ จังหวัดชัยภูมิ ปีงบประมาณ 2568 ดำเนินการในวันที่ 8 กรกฎาคม 2568 ณ ศาลาประชาคมบ้านโสกมูลนาค หมู่ที่ 5 ตำบลห้วยไร่ อำเภอคอนสวรรค์ จังหวัดชัยภูมิ เวลา 08.30-15.30 น.

-มีการคัดกรองความดันโลหิต ตรวจน้ำตาลในเลือด วัดรอบเอว คำนวณค่า BMI ก่อนเข้าร่วมการอบรม

-มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมจำนวน 21 คนเป็นกลุ่มที่มีความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เช่น เบาหวาน ความดันโลหิตสูง อ้วน ที่ได้จากการตรวจคัดกรองความเสี่ยงในกลุ่มอายุตั้งแต่ 35 ปี ขึ้นไป โดยเป็นกิจกรรมการจัดอบรมให้ความรู้ในเรื่อง 3 อ.2 ส. ดังนี้

- 1.อาหาร ให้ความรู้หลักการเลือกรับประทานอาหาร ลดอาหารหวาน มัน เค็ม ยกตัวอย่างอาหารแต่ละประเภทแยกตามโซนสี แดง เหลือง เขียว เพื่อให้ผู้เข้าร่วมอบรมมีความรู้และความเข้าใจ เห็นภาพตัวอย่างอาหารแต่ละประเภท สามารถเลือกรับประทานอาหารได้อย่างเหมาะสมกับวัยของตนเอง
- 2.ออกกำลังกาย ให้ความรู้ สาธิต และฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับเพศและวัย เช่น การยืดเหยียดกล้ามเนื้อ การแกว่งแขน การออกกำลังกายโดยใช้อุปกรณ์ เช่น ยางยืด ฮูลาฮูป เป็นต้น
- 3.อารมณ์ ให้คำแนะนำการฝึกสุขภาพจิตให้แจ่มใส การผ่อนคลายความเครียด ด้วยการทำกิจกรรมต่างๆตามความสนใจของแต่ละคน เช่นการอ่านหนังสือ ดูหนังฟังเพลง ฝึกสมาธิ สวดมนต์
- 4.ไม่สูบบุหรี่ ให้ความรู้แก่กลุ่มเป้าหมายถึงอันตรายของการสูบบุหรี่ ความเสี่ยง ภาวะแทรกซ้อนต่อการเกิดโรคอื่นๆ



5.ไม่ดื่มสุรา เพราะเป็นเครื่องดื่มที่เพิ่มความเสี่ยงต่อการเจ็บป่วยด้วยโรคต่างๆ

-วิทยากร คือ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ และนักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ จากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลห้วยไร่ ในการจัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้ 3 อ. 2 ส.และฝึกปฏิบัติการออกกำลังกาย กลุ่มเป้าหมายมีความสนใจ รับฟัง ชักถาม และฝึกปฏิบัติร่วมกับผู้จัดกิจกรรมเป็นอย่างดี

-บรรลุตามวัตถุประสงค์การส่งเสริมสุขภาพและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่เหมาะสมสอดคล้องกับภาวะเสี่ยงของบุคคล

-ผลที่คาดว่าจะได้รับ คือ การลดอัตราการเพิ่มของผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

3.ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์

- ☒ บรรลุตามวัตถุประสงค์
☐ ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

4.การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ3,500.....บาท
 งบประมาณเบิกจ่ายจริง3,500.....บาท คิดเป็นร้อยละ100.....
 งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุน.....-.....บาท คิดเป็นร้อยละ0.....

5.ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

- ☐ ไม่มี
☒ มี...งบประมาณในการดำเนินกิจกรรมปรับเปลี่ยนน้อย ทำให้จัดกิจกรรมให้กลุ่มเสี่ยงได้ไม่ครอบคลุม.....

6.เอกสารประกอบการรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

- ☐ สำเนาหลักฐานการจ่ายเงิน (กรณีคณะกรรมการ กปท.ต้องการทราบรายละเอียด)
☐ ภาพถ่ายหรือวีดิทัศน์ภาพการดำเนินการจริง
☐ อื่น ๆ

7.บุคคลอ้างอิง/ตัวแทนผู้รับประโยชน์จากการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (อย่างน้อย 3 คน ขึ้นไป)

1. ชื่อนางบุผา นาชัยภูมิ หมายเลขโทรศัพท์ 088-1313811
2. ชื่อนางนิตยาพร กองทอง หมายเลขโทรศัพท์ 090-2496947
3. ชื่อนางจำเนียร คาคสนิท หมายเลขโทรศัพท์ 094-0272860

ลงชื่อ.....หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน

(นายแสนคำ อินนอก)

ตำแหน่ง ผู้ใหญ่บ้านโสกมุลนาค หมู่ที่ 5

วันที่-เดือน-พ.ศ. 8 กรกฎาคม 2568



[illegible]

ภาพกิจกรรม

โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ห่างไกลเบาหวานและความดันโลหิตสูง บ้านโสกมูลนาค หมู่ 5 ตำบลห้วยไร่ อำเภอกอนสวรรค์ จังหวัดชัยภูมิ ปีงบประมาณ 2568



ภาพกิจกรรม

โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ห่างไกลเบาหวานและความดันโลหิตสูง บ้านโสกมูลนาค หมู่ 5 ตำบลห้วยไร่ อำเภอกอนสวรรค์ จังหวัดชัยภูมิ ปีงบประมาณ 2568



ภาพกิจกรรม

โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ห่างไกลเบาหวานและความดันโลหิตสูง บ้านโสมมูลนาค หมู่ 5 ตำบลห้วยไร่ อำเภอกอนสวรรค์ จังหวัดชัยภูมิ ปีงบประมาณ 2568



แบบรายงานการติดตามประเมินผลโครงการที่ขอรับเงินสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลห้วยไร่
โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ห่วงไกลเบาหวานและความดันโลหิตสูง บ้านโสกมูลนาค หมู่ 5
ตำบลห้วยไร่ อำเภอกอนสวรรค์ จังหวัดชัยภูมิ ปีงบประมาณ 2568

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ.....3,500.....บาท เบิกจ่าย....3,500.....บาท คงเหลือ.....0.....บาท

หน่วยงานที่รับผิดชอบ

- ☐ หน่วยงานบริการ.....
☒ กลุ่มประชาชน/องค์กรชุมชน บ้านโสกมูลนาค หมู่ 5 ต.ห้วยไร่ อ.คอนสวรรค์ จ.ชัยภูมิ
☐ กองทุน (การบริหารจัดการกองทุน)

ประเภทการสนับสนุน

- ☐ การจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ
☒ การสร้างเสริมสุขภาพการป้องกันโรคของกลุ่ม/องค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น
☐ การจัดกิจกรรมของศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ
☐ การเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ

กลุ่มเป้าหมาย

- ☐ หญิงมีครรภ์และหญิงหลังคลอด
☐ เด็กเล็ก แรกเกิด-ต่ำกว่า 6 ปี
☐ เด็กโตและเยาวชน ตั้งแต่ 6 ปี -ต่ำกว่า 25 ปี
☒ ผู้ใหญ่ ผู้สูงอายุ ตั้งแต่อายุ 25 ปี
☐ ผู้สูงอายุ 60 ปีขึ้นไป
☐ ผู้พิการและทุพพลภาพ
☐ อื่นๆ.....

ผลการตรวจสอบกิจกรรมของโครงการ

- | | |
|--|---|
| ☒ ถูกต้องตามวัตถุประสงค์กองทุนฯ | ☐ ไม่ถูกต้องตามวัตถุประสงค์กองทุน |
| ☒ ครบถ้วนตามแผนการดำเนินการ | ☐ ไม่ครบถ้วนตามแผนการดำเนินการ |
| ☒ แล้วเสร็จตามกำหนดในแผนปฏิบัติการ | ☐ ไม่แล้วเสร็จตามกำหนดในแผนการปฏิบัติการ |

สรุปความเห็นผลการดำเนินงานของคณะกรรมการ/คณะทำงาน

-มีการดำเนินกิจกรรมตามวัตถุประสงค์ของโครงการ ที่มุ่งหวังให้ประชาชนบ้านโสกมูลนาค มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่เหมาะสม ป้องกันการเกิดโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง

-เบิกจ่ายงบประมาณครบถ้วนตามที่ได้รับจัดสรร จำนวน ๓,๕๐๐ บาท

-เป็นโครงการที่มีประโยชน์ต่อคนในชุมชนในการดูแลสุขภาพ ป้องกันการเจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง

-ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังมีความสนใจและให้ความร่วมมือในการจัดกิจกรรมเป็นอย่างดี

(ลงชื่อ).....กรรมการ

(นายอรุณ อาพาส)

เลขที่.....



ใบสำคัญรับเงิน

วันที่...8..กรกฎาคม 2568.....

ข้าพเจ้า นายอรุณ อาภาส บ้านเลขที่ 156 หมู่ 7 ตำบล หนองไผ่ อำเภอ คอนสวรรค์

จังหวัด ชัยภูมิ ได้รับเงินจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลห้วยไร่ ดังรายการต่อไปนี้

รายการ		จำนวนเงิน	
-ค่าติดตามประเมินโครงการ ได้รับเงินตามแผนงาน/โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ท่างไกลเบาหวานและ ความดันโลหิตสูง บ้านโสกมูลนาถ หมู่ 5 ตำบลห้วยไร่ อำเภอกอนสวรรค์ จังหวัดชัยภูมิ ปีงบประมาณ 2568 เป็นเงิน		200	-
(ตัวอักษร)	(-สองร้อยบาทถ้วน-)	200	-

ลงชื่อ..........ผู้รับเงิน

(นายอรุณ อาภาส)

ลงชื่อ.....บุบผา นาคชัยภูมิ.....ผู้จ่ายเงิน

(นางบุบผา นาคชัยภูมิ)

เลขที่.....



ใบสำคัญรับเงิน

วันที่....8 กรกฎาคม 2568.....

ข้าพเจ้า นางสาวรยาพร คำพันธ์ บ้านเลขที่190.. หมู่ ...2.. ตำบล โคกมั่งงอย... อำเภอ คอนสวรรค์

จังหวัด ชัยภูมิ ได้รับเงินจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลห้วยไร่ ดังรายการต่อไปนี้

รายการ		จำนวนเงิน	
-ค่าวิทยากรจำนวน 4 ชั่วโมงๆละ 300 บาท ได้รับเงินตามแผนงาน/โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ห้างไกลเบาหวานและ และความดันโลหิตสูง บ้านโสกภูมุลานาค หมู่ 5 ตำบลห้วยไร่ อำเภอกอนสวรรค์ จังหวัดชัยภูมิ ปีงบประมาณ 2568 เป็นเงิน		1,200	-
(ตัวอักษร)	(-หนึ่งพันสองร้อยบาทถ้วน-)	1,200	-

ลงชื่อ.....ผู้รับเงิน

(นางสาวรยาพร คำพันธ์)

ลงชื่อ.....ผู้จ่ายเงิน

(นางบุบผา นาคชัยภูมิ)

เลขที่.....



ใบสำคัญรับเงิน

วันที่ 8 กรกฎาคม 2568.....

ข้าพเจ้า นางสมิณ อรรถนรินทร์ บ้านเลขที่ 192 หมู่ 5 ตำบล ห้วยไร่.... อำเภอ คอนสวรรค์

จังหวัด ชัยภูมิ ได้รับเงินจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลห้วยไร่ ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
-ค่าอาหารกลางวันผู้เข้าร่วมอบรม จำนวน 21 คนๆละ 50 บาท ได้รับเงินตามแผนงาน/โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ห้างไกลเบาหวานและ ความดันโลหิตสูง บ้านโสกมูลนาค หมู่ 5 ตำบลห้วยไร่ อำเภอคอนสวรรค์ จังหวัดชัยภูมิ ปีงบประมาณ 2568 เป็นเงิน	1,050	
	1,050	-
(ตัวอักษร) (-หนึ่งพันห้าสิบบาทถ้วน-)	1,050	-

ลงชื่อ ธนทิศ อรรถนรินทร์ ผู้รับเงิน
(นาง ธนทิศ อรรถนรินทร์)

ลงชื่อ สมชาย มาชัยกุล ผู้จ่ายเงิน
(นางสมชาย มาชัยกุล)

เลขที่.....



ใบสำคัญรับเงิน

วันที่..8 กรกฎาคม 2568.....

ข้าพเจ้า นางสมจิณ อรรถนันท บ้านเลขที่ 192 หมู่ 5 ตำบล ห้วยไร่.... อำเภอ คอนสวรรค์

จังหวัด ชัยภูมิ ได้รับเงินจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลห้วยไร่ ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
-ค่าอาหารว่างผู้เข้าร่วมอบรม จำนวน 21 คนๆละ 25 บาท จำนวน 2 มื้อ ได้รับเงินตามแผนงาน/โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ห้างไกลเบาหวานและ ความดันโลหิตสูง บ้านโสกมูลนาค หมู่ 5 ตำบลห้วยไร่ อำเภอคอนสวรรค์ จังหวัดชัยภูมิ ปีงบประมาณ 2568	1,050	
เป็นเงิน	1,050	-
(ตัวอักษร) (-หนึ่งพันห้าสิบบาทถ้วน-)	1,050	-

ลงชื่อ สมจิณ อรรถนันท ผู้รับเงิน
(นาง สมจิณ อรรถนันท)

ลงชื่อ สมภา ภาชะวุฒิ ผู้จ่ายเงิน
(นาง สมภา ภาชะวุฒิ)