



พืชกระท่อม ชื่อวิทยาศาสตร์ (Mitragyna speciosa (Korth.) Havil.)

กระท่อม ในประเทศไทยมีการนำมาใช้เป็นยาแก้โรคบิด ท้องร่วง และปวดมวนท้อง และบางพื้นที่กล่าวกันต่อมว่าสามารถบรรเทาโรคเบาหวานได้ ชาวนานิยมบริโภคโดยการเคี้ยวใบสด หรือเอาใบ มาอย่างให้เคี้ยวและตำผสมกับน้ำพริกรับประทานเป็นอาหาร เพื่อให้มีแรงทำงานและสามารถทนตากแดดอยู่กลางแจ้งได้เป็นเวลานาน โดยที่ไม่รู้สึกเหนื่อย ชาวมลายุใช้ใบกระท่อมตำพอกแผล และใช้ทั้งใบเผาให้ร้อนวางบนท้องรักษาโรคม้ามโต ตลอดจนใช้กระท่อมเพื่อทดแทนฝิ่นในท้องที่ซึ่งหาฝิ่นไม่ได้ และบ่อยครั้งมีการใช้ใบกระท่อมเพื่อควบคุมการติดยา โดยเฉพาะในประเทศนิวซีแลนด์ในปัจจุบัน



ลักษณะทางพฤกษศาสตร์

กระท่อมเป็นไม้ยืนต้นขนาดใหญ่ปานกลาง มีแก่นเป็นไม้เนื้อแข็ง 10-15 เมตร อยู่ในตระกูลสูง Mitragyna speciosa ใบคล้ายใบกระดังงา มีชนิดก้านใบแดงและใบเขียว ดอกกลมโตขนาดเท่า ผลพูทรา ใบเป็นใบเดี่ยวสีเขียว เรียงตัวเป็นคู่ตรงข้าม แผ่นใบขนาดกว้างประมาณ 5-10 ซม. ยาวประมาณ 8-14 ซม. ดอกมีสีขาวอมเหลืองออกเป็นช่อตุ้มกลมขนาด 3-5 ซม.

แหล่งที่พบ ในบางจังหวัดของภาคกลางเช่น ปทุมธานี แต่จะพบมากในป่าธรรมชาติบริเวณภาคใต้ เช่น สุราษฎร์ธานี นครศรีธรรมราช ตรัง สตูล พัทลุง สงขลา ยะลา ปัตตานี นราธิวาส และตอนบนของประเทศมาเลเซีย

กระท่อม เป็นไม้ยืนต้น ที่จัดเป็น ยาเสพติดให้โทษประเภทที่ 5 ตามความใน พระราชบัญญัติยาเสพติดให้โทษ พ.ศ. 2522 มาตรา 7 ยาเสพติดให้โทษ ซึ่งสิ่งเสพติดในประเภท 5 ได้แก่ กัญชา และพืชกระท่อม แหล่ง: <http://www.entheology.org>

ข้อเสีย ผลจากการเสพ "ใบกระท่อม"



ใบกระท่อมมีฤทธิ์กระตุ้นประสาท เมื่อเสพติดมาก ๆ เป็นเวลานาน จะทำให้สีผิวของเรานั้นเปลี่ยนสีบริเวณ ผิวหนัง ทำให้ผู้รับประทานมีผิวเข้มขึ้น หรือออกดำคล้ำ

การเสพใบกระท่อม แบบทั้งก้าน จะทำให้เกิดอาการ "ลู่กระท่อม" ในลำไส้ได้จะคาอยู่ในลำไส้ เพราะก้านไม่สามารถย่อยในกระเพาะของเราได้ไม่สามารถขับถ่ายออกมาได้ เป็นพังผืดขึ้นมาหุ้มรัดอยู่โดยรอบก้อนกากกระท่อม นั้น ทำให้เกิดเป็นก้อนอุจจาระขึ้นมาในลำไส้ บางรายอาจจะมีอาการหลอน หวาดระแวง พุดไม่รู้เรื่อง

แม้ใบกระท่อมให้ผลการออกฤทธิ์ที่อาจมีประโยชน์ทางยาได้ แต่ทำให้เสพติดและมีผลเสียต่อสุขภาพ หากใช้ติดต่อกันนาน ๆ

ข้อดี สรรพคุณทางยา "ใบกระท่อม"



แหล่ง: kratomfreak.com

กระท่อมเป็นพืชที่ใช้เข้าเป็นตัวยาในตำรับพวกระเภทยาแก้ท้องเสีย หรือบางสูตรหมอสุมไพรใช้ใบกระท่อมในการรักษาโรคเบาหวาน ในสูตรยาของหมอพื้นบ้านหรือหมอแผนโบราณ เช่น ตำรับยาประสะกระท่อม เป็นต้น อย่างไรก็ตาม ไม่มีความจำเป็นต้องใช้ยาขนาดนี้แล้ว



การพัฒนา "กระท่อม" ในขณะนี้



แหล่ง: kratomfreak.com

พัฒนา "ใบกระท่อม" เป็นสมุนไพร รักษาโรคในประเทศ มาเลเซีย ใบกระท่อม ในมาเลเซีย ไม่มีผิดกฎหมาย มีการนำมาใช้เพื่อเป็นยารักษาโรค เพราะในกระท่อมมีสรรพคุณทางยาอย่างมากมาจากการวิจัยจากแพทย์แผนปัจจุบัน และในอดีตในตำราหมอบ้านก็ระบุว่าใช้เป็นยาเช่นกัน ใบกระท่อมมีสารที่ช่วยในการระงับอาการปวด รักษาอาการอ่อนเพลีย ระบบทางเดินอาหาร ซึ่งเป็นสารที่ดีที่สุด ใบกระท่อมที่ช่วยในการรักษา

น่าเสียดายเป็นอย่างมากประเทศไทย ที่ยังไม่ได้ออกกฎหมายให้ กระท่อม ถูกกฎหมาย เพราะเราสูญเสียโอกาสในการพัฒนา ทั้งที่ใบกระท่อมเป็นสมุนไพรในประเทศไทยมีประโยชน์ทางยามากมายและใช้กันมาตั้งแต่สมัยโบราณ